

test papier



DM = Arc olympique
CM = Compound avec décoche manuelle
CO = compound avec décoche mécanique

- Fixez solidement une feuille de papier sur un cadre d'environ 60 x 60 cm
- Positionnez la feuille de papier de façon à ce que le centre se trouve à peu près à hauteur d'épaule.
- Placez-vous à environ 2m du papier.
- Tirez (à hauteur d'épaule) une flèche empennée dans le centre de la feuille.
- Observez la déchirure du papier.

L'ordre des solutions données est à adapter en fonction de la configuration de chacun.



A. Cette déchirure indique un vol correct. La pointe et l'empennage sont passés dans le même trou, le test est terminé, félicitations !



B. Cette déchirure indique que le point d'encochage est trop bas. Relevez celui-ci d'1 mm à la fois jusqu'à ce que la déchirure soit symétrique comme dans A.



C. Cette déchirure indique que le point d'encochage est trop haut. Un problème de sortie ou (dans le cas d'une décoche mécanique) un tube d'une rigidité inadéquate. Pour corriger ce problème, abaissez le point d'encochage d'1 mm à la fois jusqu'à ce que la déchirure soit symétrique comme dans la figure A.

Si le problème persiste, il est probablement causé par une mauvaise sortie de flèche (contact avec le repose flèche) ou l'usage d'un tube de rigidité inadéquate (si CO).

CO seulement :

- Si l'il n'y pas de problème de sortie de flèche, essayez :
- d'utiliser une lame de repose flèche plus souple ou de réduire la tension du ressort du repose flèche.
 - de modifier la puissance de l'arc.
 - vérifier le point de contact du tube sur le repose flèche.
 - d'utiliser un tube plus rigide.

Arc à poulies - décoche mécanique CO



D. Cette déchirure indique généralement que le repose flèche est trop rentré vers la droite ou que la plume touche l'intérieur du repose flèche.

- déplacez le repose flèche vers la gauche.
- assurez-vous que l'écarteur de câble est bien positionné.
- assurez-vous que votre main d'arc n'est pas crispée, afin d'éliminer une trop grande tension entre la main et l'arc.



www.sherwood-archerie.com

Arc à poulies - décoche mécanique CO



E. Pour les archers CO, une déchirure vers la gauche ou vers le haut et à gauche est courante et indique l'usage d'une flèche trop souple ou un problème de sortie de flèche. Vérifiez la position du point d'encochage, puis :

- déplacez le repose flèche vers la droite.
- assurez-vous que votre main d'arc n'est pas crispée afin d'éliminer une trop grande tensions entre la main et l'arc.
- réduisez la puissance de l'arc.
- utilisez une flèche plus rigide.



Décoche manuelle DM ou CM

D. Cette déchirure indique une flèche trop rigide :

- augmentez la puissance de l'arc.
- utilisez une pointe plus lourde.
- diminuez le nombre de brins de la corde.
- utilisez un tube plus souple.
- réduisez la tension du berger button ou utilisez un repose flèche plus souple.
- CO** seulement : déplacez le repose flèche progressivement vers la droite.



E. Cette déchirure indique l'usage d'une flèche trop souple ou un problème de sorties de flèche :

- vérifiez le dégagement de l'empennage au niveau du repose flèche.
- réduire la puissance de l'arc.
- utilisez une pointe plus légère.
- augmentez le nombre de brins de la corde.
- utilisez un tube plus rigide.
- augmentez la tension du berger button ou utilisez un repose flèche plus rigide.
- CO** seulement : déplacez progressivement le repose flèche vers la gauche.



F. Cette déchirure indique une combinaison de problèmes de vol. Suivez les procédures recommandées : corrigez tout d'abord le problème de marsouinage (point d'encochage B et C) puis les oscillations horizontales (D et E). Si le problème persiste, vérifiez la «synchronisation» des poulies.

Une fois que vous aurez obtenu un réglage satisfaisant à environ 2m, réajustez encore de la même distance et reprenez les essais de tir sur le papier pour confirmer vos réglages.



test papier

détalonnage

Ce réglage permet de vérifier le point d'encochage de la flèche sur la corde. Le Marsouinage est causé par le mauvais positionnement du point d'encochage. Ce problème doit donc être corrigé en premier.

- Distance : 15 mètres
- 3 flèches empennées Δ
- 3 flèches sans empennage ○



Baisser le point



POINT CORRECT



Relever le point

berger button

Pour effectuer ce réglage, le tireur doit avoir une technique correcte, voire confirmée.

- Réglage du viseur à 5 mètres
- Bloquer le berger button en position extra dure
- Disposer un visuel à hauteur d'yeux du tireur
- Tirer une flèche à chaque distance en allant de 5m à 30m sans toucher au réglage du viseur !

Réglage de l'alignement de la flèche



Sortir le BB



Rentrer le BB



REGLAGE CORRECT

Réglage de la dureté du ressort



Assouplir le ressort



Durcir le ressort



important !

- Pour un gaucher, prendre les inverses (sauf détalonnage).
- Si nous procédons au réglage de l'arc, cela laisse entendre que le tireur utilise des flèches adaptées à son arc en fonction de sa puissance et de l'allonge du treur.

www.sherwood-archerie.com

conversions

- 1 pouce : unité de mesure de la distance (") = 2,54 cm
- 1 livre US : unité de mesure de la puissance (lb) = 0,4535 grammes
- 1 grain : unité de mesure du poids = 0,0648 grammes
- 1 fps : unité de mesure de la vitesse = 1,097 km/h

Conversion grain/gramme

Grains	0	10	20	30	40	50
0	-	0,648	1,296	1,944	2,592	3,24
1	0,0648	0,713	1,361	2,009	2,657	3,305
2	0,129	0,778	1,426	2,074	2,722	3,37
3	0,194	0,842	1,49	2,138	2,786	3,434
4	0,259	0,907	1,555	2,203	2,851	3,499
5	0,324	0,972	1,62	2,268	2,916	3,564
6	0,388	1,037	1,684	2,333	2,981	3,629
7	0,453	1,102	1,75	2,398	3,046	3,694
8	0,518	1,166	1,814	2,462	3,11	3,758
9	0,583	1,231	1,879	2,527	3,175	3,823

Exemple : 324 grains = ? grammes
32 grs = 2,074 x 10 = 20,74 grammes
4 grs = 0,259 grammes
20,74 + 0,259 = 21,00 grammes

Poids minimum de la flèche recommandée (AMC) : 6 grains par livre
Exemple avec un arc de 40lb. Poids minimal recommandé : 40 x 6 = 240 grains

choix de la flèche



Ce réglage permet de vérifier en pratique le choix du tube exécuté par l'intermédiaire du tableau EASTON.

- Distance : 15 mètres
- 3 flèches empennées Δ
- 3 flèches sans empennage ○



Décalage à droite Spine trop souple



SPINE CORRECT



Décalage à gauche Spine trop rigide

Point Infos

Band conseillé pour un arc olympique :

Spines	Short	Médian	Long
31"	63"	64"	65"
long. corde*	20-21,5 cm 147 cm av.	20-22 cm 152 cm av.	21-22,5 cm 156 cm av.
32"	64"	65"	66"
long. corde*	20,5-22 cm 152 cm av.	21-22,5 cm 158 cm av.	21,5-23,5 cm 163 cm av.
33"	65"	66"	67"
long. corde*	20-21,5 cm 150 cm av.	21-22,5 cm 157 cm av.	22-23,5 cm 160 cm av.
34"	66"	67"	68"
long. corde*	21-22,5 cm 153 cm av.	21,5-23,5 cm 158 cm av.	22-24 cm 170 cm av.

*Long. corde : voir la page 10 de ce manuel.
*Poids minimum de la flèche recommandée (AMC) : 6 grains par livre.
*Exemple avec un arc de 40lb. Poids minimal recommandé : 40 x 6 = 240 grains